

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ - Теренгульская СОШ
 А. П. Мартыновский /
 (личная подпись, фамилия, инициалы)
 Приказ от 31.07.2023г № 139



Меню
 для столовой в МБОУ –Теренгульской СОШ
 для обучающихся 5-11 классов, имеющих право на льготное питание
 (обучающиеся из многодетных и малоимущих семей) и детей, питающихся за
 родительскую плату

22 апреля 2024г							
Наименование блюд и продуктов				Химический состав			
	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячий завтрак 7-день							
Каша гречневая рассыпчатая	250	16,32	389,5	13,7	10,6	59,9	
Тефтели «Натуральные» п/ф	70	21,70	117,5	8,58	7	5,1	
Соус красный основной	30	3,17	21,2	1	0,7	2,7	
Компот из кураги	200	10,05	66,9	1	0,1	15,6	
Хлеб пшеничный	20	1,40	46,9	1,5	0,2	9,8	
Хлеб ржаной	20	1,76	34,2	1,3	0,2	6,7	
Итого за завтрак	590	54,40	676,2	27,1	18,8	99,8	
23 апреля 2024г							
Наименование блюд и продуктов				Химический состав			
	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячий завтрак 8-день							
Картофельное пюре	200	9,33	185,8	4,1	7,1	26,4	
Котлеты Домашние п/ф	90	28,80	157,4	11,6	9,2	7,0	

	Соус белый основной	25	2,74	15,6	0,7	0,9	1,1
	Какао с молоком сгущенным	200	16,06	133,4	3,5	3,4	22,3
	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,9	1,5	0,2	9,8
	Хлеб ржаной	20	1,76	34,2	1,3	0,2	6,7
	Итого за Завтрак	555	60,09	573,3	22,7	21,0	73,3

24 апреля 2024г

	Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
		Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячий завтрак 9-день						
	Пудинг из творога с яблоками	200	70,82	333,9	30,5	14,4	20,5
	Кофейный напиток с молоком	200	11,60	86	3,9	2,9	11,2
	Банан	150	24,00	141,8	2,3	0,8	31,5
	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,8	3,04	0,32	19,68
	Итого за Завтрак	590	109,22	655,5	39,7	18,4	82,9

25 апреля 2024г

	Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
		Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячий завтрак 10-день						
	Запеканка картофельная с говядиной	250	71,93	510,7	29,4	29,0	33,1
	Чай с лимоном и сахаром	200	3,09	27,9	0,2	0,1	6,6
	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,8	3,04	0,32	19,68
	Апельсин	100	22,00	37,8	0,9	0,2	8,1
	Итого за Завтрак	590	99,82	670,2	33,5	29,6	67,5

26 апреля 2024г

Наименование блюд и продуктов				Химический состав		
	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак 11-день						
Каша перловая рассыпчатая	250	6,34	185,8	4,1	7,1	26,4
Голубцы ленивые	120	32,14	156,7	10,8	8,1	10,2
Соус красный основной	30	2,85	21,1	1	0,7	2,7
Какао с молоком	200	16,65	100,4	4,7	3,5	12,5
Хлеб ржаной	20	1,76	34,2	1,3	0,2	6,7
Хлеб пшеничный	30	2,10	70,3	2,3	0,2	14,8
Итого за Завтрак	650	61,84	568,5	24,2	19,8	73,3

27 апреля 2024г

Наименование блюд и продуктов				Химический состав		
	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак 12-день						
Сыр твердых сортов в нарезке	20	12,60	71,7	4,64	5,9	0
Каша жидкая молочная рисовая	250	20,24	230,7	6,6	6,8	35,8
Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	81	0,5	0	19,8
Хлеб пшеничный	40	2,80	93,8	3,04	0,32	19,68
Мандарин	100	23,00	35	0,8	0,2	7,5
Итого за Завтрак	610	63,83	512,2	15,6	13,2	82,8

Составил завхоз:

Кочу Кошелева Я.Н.