

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Теренгульская СОШ
 А.П.Мартыновский /
 (личная подпись, фамилия, инициалы)
 Приказ от 31.07.2023г № 139



Меню
 для столовой в МБОУ –Теренгульской СОШ
 для обучающихся 5-11 классов, имеющих право на льготное питание
 (обучающиеся из многодетных и малоимущих семей) и детей, питающихся за
 родительскую плату

06 мая 2024г							
Наименование блюд и продуктов				Химический состав			
	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячий завтрак 7-день							
Каша гречневая рассыпчатая	250	16,32	389,5	13,7	10,6	59,9	
Тефтели «Натуральные» п/ф	70	21,70	117,5	8,58	7	5,1	
Соус красный основной	30	3,17	21,2	1	0,7	2,7	
Компот из кураги	200	10,05	66,9	1	0,1	15,6	
Хлеб пшеничный	20	1,40	46,9	1,5	0,2	9,8	
Хлеб ржаной	20	1,76	34,2	1,3	0,2	6,7	
Итого за завтрак	590	54,40	676,2	27,1	18,8	99,8	
07 мая 2024г							
Наименование блюд и продуктов				Химический состав			
	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячий завтрак 8-день							
Картофельное пюре	200	9,33	185,8	4,1	7,1	26,4	
Котлеты Домашние п/ф	90	28,80	157,4	11,6	9,2	7,0	

Хлеб пшеничный	30	2,10	70,3	2,3	0,2	14,8
Итого за Завтрак	650	61,84	568,5	24,2	19,8	73,3
11 мая 2024г						
Наименование блюд и продуктов				Химический состав		
Горячий завтрак 12-день	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углево ды
Сыр твердых сортов в нарезке	20	12,60	71,7	4,64	5,9	0
Каша жидкая молочная рисовая	250	20,24	230,7	6,6	6,8	35,8
Компот из смеси сухофруктов	200	5,19	81	0,5	0	19,8
Хлеб пшеничный	40	2,80	93,8	3,04	0,32	19,68
Мандарин	100	23,00	35	0,8	0,2	7,5
Итого за Завтрак	610	63,83	512,2	15,6	13,2	82,8

Составил завхоз: *Кочу* Кошелева Я.Н.