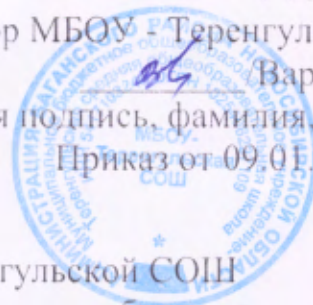


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ - Теренгульская СОШ  
 Варганов Р.В. /  
 (личная подпись, фамилия, инициалы)  
 Приказ от 09.01.2025г №4



**МЕНЮ**  
 для столовой в МБОУ –Теренгульской СОШ  
 для обучающихся 1-4 классов, имеющих право на бесплатное питание

<b>03 февраля 2025г</b>						
Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
Горячий завтрак 1-день	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углево ды
Плов с курицей	200	65,98	314,6	27,2	8,1	33,2
Чай с лимоном и сахаром	200	2,92	27,9	0,2	0,1	6,6
Хлеб ржаной	20	2,14	34,2	1,3	0,2	6,7
Хлеб пшеничный	30	2,52	70,3	2,3	0,2	14,8
Мандарин	100	26	35	0,8	0,2	7,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>		<b>482</b>	<b>31,8</b>	<b>8,8</b>	<b>68,8</b>
<b>04 февраля 2025г</b>						
Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
Горячий завтрак 2-день	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углево ды
Огурец в нарезке	60	30	8,5	0,5	0,1	1,5
Картофельное пюре	150	9,59	139,4	3,1	5,3	19,8
Котлеты Домашние	90	20,07	157,4	11,6	9,2	7

Компот из смеси сухофруктов	200	6,69	81	0,5	0	19,8
Хлеб пшеничный	40	3,36	93,8	3	0,3	19,7
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>69,71</b>	<b>480,1</b>	<b>18,7</b>	<b>14,9</b>	<b>67,8</b>

**05 февраля 2025г**

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Горячий завтрак 3-день</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,92	233,7	8,2	6,3	35,9
Тефтели Натуральные	65	14,95	109,1	8	6,5	4,7
Соус красный основной	30	3,08	21,2	1	0,7	2,7
Чай с сахаром	200	1,31	26,8	0,2	0	6,4
Хлеб пшеничный	30	2,52	70,3	2,3	0,2	14,8
Йогурт 2,5%	100	37	58,1	3,4	2,5	5,5
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>70,78</b>	<b>519,2</b>	<b>23,1</b>	<b>16,2</b>	<b>70</b>

**06 февраля 2025г**

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Горячий завтрак 4-день</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	20	12,60	71,7	4,6	5,9	0
Каша жидкая молочная манная	200	17,90	174,2	5,3	5,7	25,3
Сок абрикосовый	200	15,00	105,6	1	0	25,4
Хлеб пшеничный	40	3,36	93,8	3	0,3	19,7
Яблоко	100	22,50	44,4	0,4	0,4	9,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>71,36</b>	<b>89,7</b>	<b>14,3</b>	<b>12,3</b>	<b>80,2</b>

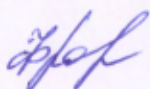
**07 февраля 2025г**

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход	Цена	Энергети	Белки	Жиры	Углево
<b>Горячий завтрак</b>						



5-день	блюда		чекская ценность			ды
Жаркое по-домашнему из курицы	200	60,75	225,6	24,8	6,2	17,6
Кофейный напиток с молоком	200	11,85	86	3,9	2,9	11,2
Апельсин	100	29,00	37,8	0,9	0,2	8,1
Хлеб пшеничный	40	3,36	93,8	3	0,3	19,7
Хлеб ржаной	20	2,14	34,2	1,3	0,2	6,7
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>107,10</b>	<b>477,4</b>	<b>33,9</b>	<b>9,8</b>	<b>63,3</b>

Составил завхоз:



Фролова С.Я.