



Утверждаю

директор МБОУ-

Теренгульской СОШ

А.П. Мартыновский

приказ от 06.11.2023 №278

### **План педагога-психолога МБОУ-Теренгульской СОШ с обучающимися «группы риска» по итогам социально-психологического тестирования о на 2023-2024 учебный год**

Цель работы с учениками – это усиление «защитных факторов» против употребления ПАВ и ликвидация (или ослабление) «факторов риска».

План работы с учащимися группы риска по итогам социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ составлен и реализуется педагогом-психологом школы Феоктистовой Е.А.

План работы охватывает период с ноября 2023 по май 2024 года.

#### **Основные цели и задачи работы:**

- Формировать нормы, установки, ценности на здоровый образ жизни и негативное отношение к использованию наркотических средств;
- Создание условий поддерживающей ценности жизни, здоровый образ жизни, развитие человека, индивидуальности, личности, не принимающей идеологию решения жизненных проблем средствами наркомании;
- Формировать личную ответственность за своё поведение, формировать социальные навыки говорить «нет» тому, что может помешать осуществлению позитивных целей;
- Повышать уровень знаний учащихся о влиянии наркотиков на физическое и психическое здоровье человека, на его будущее.
- Создание условий для личностного роста детей и самореализации;
- Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру, а также самопознания.

п/н	Мероприятие	Время проведения	Ответственный
1	Психологическое диагностическое исследование (диагностика вредных привычек, диагностики склонности к аддиктивному поведению, диагностика личностных особенностей и другое)	По плану Ноябрь –декабрь И по необходимости	Педагог-психолог Феоктистова Е.А.
2	Консультации - профилактика употребления наркотических и психоактивных веществ, - о ценностях жизни, - о способах управления своими эмоциями, -о способах борьбы со стрессовыми ситуациями, - о профессиональном самоопределении	Планово и по запросу	Педагог-психолог Феоктистова Е.А.
3	Арт-терапия (изотерапия, пластилинотерапия, музыкотерапия, песочная терапия)	Апрель-май	Педагог-психолог Феоктистова Е.А.
4	Просмотр видеофильмов, направленных на формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ, внедрение ЗОЖ как способу решения своих проблем или проведения досуга	Декабрь Январь Февраль Март Апрель	Педагог-психолог Феоктистова Е.А.
5	Психологические занятия, направленные на формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека, обучение способам противодействия попыткам вовлечения в употребление наркотиков, формированию собственного мнения и его отстаиванию, на самопознание.	Декабрь  Январь  Май	Педагог-психолог Феоктистова Е.А.
6	Беседа, направленная на формирование знаний о вреде		Педагог-психолог Феоктистова Е.А.

	наркомании, информированность подростков о факторах риска, создаваемых наркоманией для здоровья и личности в целом.	Ноябрь	
7	Оформление социально-психологического стенда	Ноябрь-май	Педагог-психолог Феоктистова Е.А.
8	Разработка и распространение среди учащихся листовок, памяток, по антинаркотической тематике и пропаганде здорового образа жизни	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог Феоктистова Е.А.
9	«Почта доверия» ( это особый прием, форма работы, заключающаяся в том, что дети сами дают запрос на беседу (консультацию) с психологом.	Постоянно	Педагог-психолог Феоктистова Е.А.

#### **Планируемые результаты по итогам реализации плана:**

- ✓ Формирование личности, не склонной к употреблению ПАВ, алкоголя, табака;
- ✓ Формирование у учащихся стремления к физическому совершенствованию, здоровому образу жизни;
- ✓ Отказ от курения, употребления алкоголя;
- ✓ Подготовка учащихся к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в стране;
- ✓ Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков;
- ✓ Отрицательные отношения к психоактивным веществам и последствиям их употребления;
- ✓ Знания и умения необходимые для того, чтобы избежать неоправданного риска, сделать правильный выбор и противостоять давлению извне;
- ✓ Формирование навыков эффективного общения, критического мышления, принятия ответственных решений и выработана адекватная самооценка;
- ✓ Развитие коммуникативных способностей учащихся;
- ✓ Умение противостоять жизненным трудностям и конфликтным ситуациям.