

Как же уберечь ребёнка?

Памятка родителям

Дать универсальный совет невозможно. Каждый случай уникален. Но хочется обратить внимание на то, что значительную роль играют установка их родителей, их личный пример. Поэтому, уважаемые родители, начинать надо с себя.

Если Вы хотите, чтобы Ваши дети не попали в неприятную историю, старайтесь больше общаться с ними: внимательно выслушивайте, обсуждайте их проблемы, спрашивайте о друзьях. Когда ребёнок приходит домой, интересуйтесь, где он был, что видел, с кем провёл время, что ему понравилось, с помощью ненавязчивого контроля за поведением ребёнка можно заметить малейшие изменения в его поведении, а доверительные отношения помогут во время узнать, что с ним происходит, и принять необходимые меры.

Чтобы у ребёнка не оставалось времени на безделье, постарайтесь увлечь его спортом, танцами, музыкой, туризмом и т. д. Выезжайте всей семьёй на природу. Заведите домашнее животное. Пусть подросток, заботясь о нём, поймёт, что такое ответственность.

Если у Вас появились подозрения, что с ребёнком не всё ладно, понаблюдайте за тем в каком состоянии он приходит домой. Плохое настроение, тоска, тревога или раздражительность, чувство вины и собственной неполноценности, потеря интереса к учёбе говорят о том, что нужно срочно обратиться за советом к психологу или психиатру – наркологу. Только ни в коем случае не угрожайте ребёнку, не унижайте его. К встрече со специалистами подростка необходимо подготовить, убедив его в том, что Вы желаете ему только добра, любите его, готовы ему помочь, а вместе будет легче преодолеть полосу неудач.

Как любить своего ребенка?

Уметь слушать своего ребенка всегда и везде, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью, не перебивая его при этом, не отмахиваясь от него, как от назойливой мухи, проявляя терпение и такт.

Уметь говорить со своим ребенком так, как если бы вам хотелось, чтобы говорили с вами, проявляя мягкость, уважительность, исключая грубость и хамство.

Наказывать, не унижая, а сохраняя достоинство ребенка, вселяя надежду на исправление.

Достичь успехов в воспитании можно лишь тогда, когда родители – пример для положительного подражания каждый день.

Признавать свои ошибки, просить прощения за несправедливые действия и поступки, быть справедливым в оценке себя и других.

Ребёнок учится тому,

Что видит у себя в дому.

Родители – пример ему!

Кто при жене и детях груб,

Кому язык распутства люб,

Пусть помнит, что с лихвой получит

От них всё то, чему их учит.

Коль видят нас и слышат дети,

Мы за дела свои в ответе

И за слова: легко толкнуть

Детей на нехороший путь.

Держи в приличии свой дом,

Чтобы не каяться потом.