

Утверждаю
директор МБОУ-Теренгульской СОШ

Р.В. Варганов

приказ № 205 от 30.08.2024 г.



План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий ШСК на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
	Товарищеские встречи с воспитанниками других клубов по разным видам спорта	в течении года	Спортивная площадка в школе, стадион	1-11 классы	Учителя физической культуры
		сентябрь			
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года		Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Осенний кросс		Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя нач. классов Учитель физкультуры
3	Осенний кросс		Спортивная площадка	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
4	Осенний кросс		Спортивная площадка школы	10 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		октябрь			
5	Первенство школы по мини - футболу		Спортивная площадка школы	5 – 9, 10 - 11 классы	Учитель физкультуры
6	Олимпиада по физкультуре		Спортивный зал школы	7-11 классы	Администрация, учитель физкультуры

		ноябрь			
7	Соревнования по шашкам		Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
8	Соревнования по шашкам и шахматам		Спортивный зал школы	5 – 9, 10 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		декабрь			
9	Соревнования по пионерболу		Спортивный зал школы	3 - 5 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
10	Соревнования по волейболу		Спортивный зал школы	6 – 9, 10-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		январь			
12	Соревнования по лыжам		Лыжная база, школьный стадион	1-4, 5 – 9, 10-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
13	Эстафеты «Зимние забавы»		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		февраль			
14	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества		Спортивный зал школы	1-4, 5-9, 10-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР
15	Военизированные эстафеты		Спортивный зал школы	1-4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры, учитель ОБЗР
		март			
16	Соревнования по баскетболу		Спортивный зал школы	5-9, 10-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры

17	День здоровья		Спортивный зал школы	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель
		апрель			
18	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	5 – 9, 10-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		май			
20	Лапта		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21	День здоровья		Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР
	Фестиваль подвижных игр				
22	Участие в районной спартакиаде	В течение учебного года			Администрация, учитель физкультуры
23	Проведение спортивных секций	В течение		1 – 11 классы	Администрация, учитель

		учебного года			физкультуры
24	Участие педагогического коллектива в районной спартакиаде	В течение учебного года		Педагогический коллектив	Администрация, учитель физкультуры
25	Настольный теннис	В течение учебного года			Администрация, учитель физкультуры

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
2	обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;	До 1 сентября	Администрация, учителя физической культуры
3	назначить инструкторов – общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж;	К 4 сентября	Администрация, учителя физической культуры
4	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	Классные руководители
5	провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;	До 1 сентября	Учитель физической культуры и заместитель директора по ВР

6	определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу;	До 1 сентября	Учитель физической культуры
7	проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;	Ежедневно с 3 сентября	Физорги классов
8	проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	На 2-4-м уроках в 1-4 классах; На 4-6-м – в 5 -11 классах	Учителя и физорги классов