

Информация

о возможностях оздоровления и отдыха членов профсоюза

Каждый член профсоюза имеет право на оздоровление в санаториях Новосибирской области: «Парус», «Лесная сказка», «Сибиряк», «Рассвет» (город Бердск).

[Санаторий "Краснозерский"](#)



Лечение

Основное направление санатория – лечение костно-мышечной системы, но вместе с ней здесь лечат лор-органы, болезни мочеполовой и нервной системы, кожные заболевания.

Здесь объединены мощная лечебно-диагностическая база, многолетний опыт врачей, собственные природные факторы, а также расположение в экологически чистом районе, что в совокупности дают быстрый и долговременный эффект. Лечение представлено более чем пятьюдесятью видами процедур, сюда входят различные массажи, механотерапия, теплолечение, водолечение, светолечение и электролечение. Природные факторы, такие как грязи, голубая и желтая глины, озерная соль (рапа) – главное преимущество санатория, добыча которых идет неподалеку с озером Островное, а санаторий является единственным владельцем лицензии на их добычу и использование.

Проживание

Номерной фонд в санатории представлен номерами различной комфортабельности. В главном корпусе расположены одноместные и двухместные номера в блоке, а так же семейные номера. Все номера оснащены кроватями с удобными матрасами, шкафом для одежды и белья, телевизором, холодильником, на каждую комнату или блок имеется санузел с душем и туалетом.

Питание

Полноценное трехразовое питание организовано на высшем уровне. На выбор предоставлено меню из нескольких блюд. В рационе обязательно присутствуют кисломолочные продукты и витаминный стол из овощей и фруктов. При необходимости подбирается индивидуальное питание врачом-диетологом.

Развлечения

Выбор развлечений в «Краснозерском» достаточно широкий - это может быть спокойное время препровождение в библиотеке за книгой, либо же игры в настольный теннис и бильярд. В санатории круглый год функционирует пункт проката, где летом можно взять велосипед, а зимой лыжи или коньки. Здесь есть уютный кафе-бар, сауна с бассейном, тренажерный зал, караоке – в общем, развлечения на любой вкус и возраст. Кроме того каждую неделю проводятся тематические вечера и дискотеки. Ну а если наскучит находиться постоянно на территории санатория, то можно организовать выездную экскурсию по достопримечательностям Краснозерского района.

Санаторий "Доволенский"



Лечение

Собственная хлоридно-натриевая минеральная вода «Доволенская» является жемчужиной санатория, аналогов которой нет за Уралом. Ее уникальный состав способствует эффективному лечению желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), поэтому «Доволенский» санаторий можно с уверенностью назвать лидером по данному профилю.

Вообще здравница является многопрофильной и кроме основного профиля лечения ЖКТ, здесь успешно борются с заболеваниями кожи, нервной системы, лор-органов, а также болезнями женской и мужской половых сфер. Для этого используются бальнео-, фито-, физио-, механотерапия, тепло- и грязелечение, различные массажи и многое другое, общий перечень процедур переваливает за сотню.

Питание

Еще одним немаловажным преимуществом «Доволенского» санатория является питание, которому здесь уделяется особое внимание. Питание организовано 4 раза в день по заказному меню, разработанному врачом - диетологом. В рацион включены клетчатка в виде овощей и фруктов, нежирные мясо и рыба, кисломолочные продукты в вечернее время. Правильно подобранное питание способствует быстрому выздоровлению, особенно при заболеваниях пищеварительной системы.

Проживание

Для проживания на территории санатория располагаются два спальных корпуса с различным уровнем комфорта. Здесь представлены следующие категории – одно- и двухместные номера, улучшенные и простые, два двухкомнатных номера и номер «Люкс».

Развлечения

Для любителей активного отдыха круглогодично работает пункт проката, где можно взять велосипед или лыжи с коньками в зависимости от времени года. Так же большой популярностью в санатории пользуются бильярд и настольный теннис. По выходным досуговая программа представлена концертами местных артистов и дискотеками. А при желании можно организовать выездные экскурсии на соленые озера и в местные музеи.

Санаторий «Озеро Карачи»

Уникальность

Отличительной особенностью курорта «Озеро Карачи» является наличие нескольких собственных лечебных природных факторов:

Лечебная грязь озера Карачи;

- Рапа озера Карачи;
- Минеральная лечебно-столовая вода «Карачинская»;
- Минеральная лечебная йодо-бромная вода;
- Благоприятные ландшафтно-климатические условия.

Медицинские показания к лечению

- ✓ На курорте помогают справиться со следующими заболеваниями:

- ✓ Органов движения: деформирующие остео артрозы, ревматоидные артриты, посттравматические артрозы;
- ✓ Желудочно - кишечного тракта: язвенная болезнь, гастриты, энтериты, колиты, холециститы, гепатиты, панкреатиты, дискинезия желчевыводящих путей;
- ✓ Нервной системы: радикулиты, плекситы, остеохондрозы, энурезы, детские неврозы, лёгкие формы ДЦП;
- ✓ Мужской половой сферы: простатиты, бесплодие;
- ✓ Болезнями кожи: псориаз, нейродермиты;
- ✓ Гинекологическими заболеваниями: воспалительные заболевания;
- ✓ Эндокринной системы: подагры, сахарный диабет, ожирение;
- ✓ Другое.

Санаторий «Озеро Карачи» имеет богатую лечебно-диагностическую базу. Вы сможете получить консультации множества специалистов: педиатра, уролога, гинеколога, физиотерапевта, невролога. Абсолютно все лечебные кабинеты оснащены современным высококачественным оборудованием.

[Санаторий "Золотой берег"](#)

Основной лечебный профиль: заболевания легких; заболевания опорно-двигательного аппарата, а также состояния после травм и операций на костно-мышечной системе; гинекологические заболевания; заболевания нервной системы; урологические заболевания.

Лечение сопутствующих заболеваний по направлениям: заболевания органов пищеварения; заболевания кожи и подкожной клетчатки; заболевания сердечно-сосудистой системы.

В лечебных программах используется: мануальная терапия, рефлексотерапия, программы восстановительной медицины.

В санатории-профилактории разработаны и используются специализированные лечебно-оздоровительные программы.

[Санаторий "Лазурный"](#)

Санаторий-профилакторий "Лазурный" расположен на берегу Обского водохранилища, в живописном сосновом бору, приблизительно в 37 км от центра г. Новосибирска. Чистый воздух соснового бора, насыщенный отрицательными ионами в сочетании с близостью Обского моря создают своеобразный микроклимат, благоприятный для полноценного отдыха и здоровья. Санаторий-профилакторий "Лазурный" принимает на лечение и отдых взрослых и родителей с детьми с 3 лет. Питание 4-х разовое в столовой.

Лечение

Основной медицинский профиль: болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани; болезни нервной системы; болезни органов дыхания; болезни органов пищеварения; болезни системы кровообращения.

В основе курортного лечения лежит комплексный подход с использованием курортных терапевтических факторов, лечебного питания, лечебной физкультуры, организация активного отдыха.

Санаторий оснащён новейшим лечебным оборудованием, соответствующим мировым стандартам. К услугам отдыхающих предлагается:

Сауна с бассейном .

[Санаторий "Парус"](#)



Санаторий «Парус» расположен на берегу Обского водохранилища, в 40 км от города Новосибирска, в реликтовом сосновом бору, хвойный аромат которого живителен и целебен.

Лечение

Санаторно-курортное, восстановительное лечение, реабилитация после травм, операций на желудочно-кишечном тракте, позвоночнике, суставах.

Лечебная база хорошо подготовлена для санаторно-курортного лечения отдыхающих с заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта и желчевыводящей системы, системы кровообращения, периферической нервной системы, органов дыхания, заболеваний эндокринной системы и обмена веществ, опорно-двигательного аппарата, гинекологических заболеваний.

С 2003 года организовано долечивание больных после операций по поводу язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, заболеваний желчного пузыря и желчевыводящих путей.

С 2006 года организовано долечивание больных в условиях санатория после стационарного лечения пролеченного сахарного диабета.

На базе санатория открыт детский санаторно-оздоровительный лагерь круглогодичного действия «Серебряный бор». Оздоровляются дети с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания.

В летнее время проводится оздоровление групп «Мать и дитя». По линии социальной защиты проходят курс оздоровления работники бюджетной сферы и ветераны.

[Санаторий "Рассвет"](#)



Здравница на берегу Обского водохранилища для семейного отдыха, лечения и реабилитации «Рассвет», удачно расположена в живописном лесопарке на окраине города Бердска.

Лечебная база санатория оснащена современным диагностическим и современным оборудованием, позволяющим проводить комплексные программы диагностики и оздоровления организма по направлениям:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- сердечно-сосудистые заболевания, кардиологическая реабилитация;
- эндокринология;
- неврология;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания пищеварительной системы, коррекция веса;
- антистресс (синдром хронической усталости, климактерические расстройства).

Приём ведут врачи: терапевт, кардиолог, мануальный терапевт, невролог, педиатр, эндокринолог, диетолог.

Более подробную информацию можно получить на санаторных сайтах

Для того чтобы приобрести профсоюзную путёвку, члену профсоюза необходимо обратиться в свою первичную профсоюзную организацию по месту работы. После выбора санатория нужно написать заявление на выделение профсоюзной путёвки, указать желаемые сроки поездки в санаторий.

Образец заявления

Председателю Баганской районной
профсоюзной организации работников
образования Е.А.Черноглазовой
члена Профсоюза

(ФИО полностью)

(должность)

(название образовательного учреждения)

Адрес проживания: _____

Телефон _____

Заявление

Прошу предоставить путёвку в санаторий (название желаемого санатория, если нужен конкретный) для лечения (болезни органов дыхания, нервной системы, костно-мышечной системы, сердечнососудистой системы, гинекологических заболеваний и т.д.).

Желаемые сроки поездки в санаторий - (любой, или название сезонов, месяцев).

Дата: _____

Подпись: _____

В стоимость санаторно – курортной путевки входит: проживание, питание и лечебные процедуры.